



MIX & RESPECT

SOZIALE KOMPETENZ DURCH SPORT

PRESSEMITTEILUNG

ORT, [Datum]

MIX & RESPECT: Neue Sportinitiative macht Rivalen zu Teamkollegen und fördert soziale Kompetenz im Jugendsport

Die neue Initiative „MIX & RESPECT“ bekämpft starre Vereinsrivalität mit einem innovativen Turnierformat, das Kinder gezielt über die Grenzen ihrer Teams hinweg zusammenführt. Ziel ist die Stärkung von Fairness, Respekt und Inklusion im Nachwuchsbereich.

Im Jugendsport dominiert oft der Fokus auf das Gewinnen, was unnötiges Konkurrenzdenken und Vorurteile gegenüber dem Gegner schürt. Hier setzt die neue Initiative **MIX & RESPECT** an, die ein einzigartiges 4-Schritte-Format entwickelt hat, um diese Barrieren zu durchbrechen.

Das Herzstück ist die sogenannte „Mix-Zeremonie“: Anstatt in den angereisten Vereinsmannschaften gegeneinander anzutreten, kommen die Namen aller Kinder in einen Lostopf. Daraus werden vier völlig neue, farblich gemischte Teams gebildet.

„Die Vereinszugehörigkeit spielt ab diesem Moment keine Rolle mehr. Die Kinder müssen sich schnell auf neue Teamkollegen einlassen, kommunizieren und unterschiedliche Spielstile kombinieren“, erklärt Thomas Heinze Gründer von MIX & RESPECT. „Das Ziel ist es, den Spieler im gegnerischen Trikot als Menschen kennenzulernen. Aus Rivalen werden so in wenigen Stunden Teamkollegen und vielleicht sogar Freunde.“

Pädagogischer Mehrwert steht im Fokus

Beim **MIX & RESPECT**-Turnier stehen die Lernziele über dem Spielergebnis. Trainer und Schiedsrichter agieren als „Respect-Begleiter“ und achten gezielt auf positive Kommunikation und Fairplay. Statt nur den ersten Platz zu belohnen, erhält jedes Kind eine Medaille und eine Urkunde für die gezeigte Fairness und den respektvollen Umgang.

„Wir wollen, dass Kinder lernen: Der Mensch ist wichtiger als das Trikot“, so Thomas Heinze. „Dieses Format bietet einen messbaren Lernerfolg: Die Spieler verbessern ihre Kommunikationsfähigkeit, bauen aktiv Vorurteile ab und stärken ihre Anpassungsfähigkeit – wichtige Schlüsselkompetenzen für das Leben.“

MIX & RESPECT versteht sich als Leuchtturmprojekt für gelebte Fairness und Gemeinschaft und sucht nun Partnervereine und Sponsoren, um das Format bundesweit zu etablieren.

Pressekontakt:

Thomas Heinze

Gründer von MIX & RESPECT

E-Mail: presse@mixandrespect.de

Website: www.mixandrespect.de